

Dzisiaj w Bradze rywalizację na dystansie 3000 m mieli mężczyźni w kategoriach wiekowych 35-55. Mistrzami kontynentu zostali: M35 - 15:11.43 Jose Silva POR  
M40 - 12:30.75 Juan Manuel Morales Del Castilo ESP M45 - 13:52.64 Antonio Pereira POR M  
50 - 12:49.44 Juan Antonio Porrás Hidalgo ESP

M55 - 13:39.38 Miguel Angel Carvajal Ortega ESP