

Halowymi mistrzami Polski Masters 2023 zostali dzisiaj w Toruniu: W35 - 17:51.40 Maria Niewierko 83 RK Athletics warszawa

W40 - 20:34.04 Katarzyna ZiÅ³kowska 81 RK Athletics Warszawa

W45 - 16:53.27 Iwona Grinholc 75 RKS Rumia

W50 - 16:13.21 Jolanta MorawczyÅ„ska 68 MUKLA DÄ™bica

W60 - 17:47.34 Janina Å„uniewska 59 UKS Jedyńka Reda -  
**halowy RP**

M35 - 15:57.69 Grzegorz Dopart 84 RKS Rumia

M40 - 14:06.35 Krzysztof Czerski 80 KS Ultra Team Å„dÅ³

M45 - 14:25.05 Grzegorz Grinholc 77 RKS Rumia

M50 - 13:05.66 Tomasz Lipiec 71 Warszawa -  
**halowy RP**

M55 - 18:14.66 Kazimierz Zawadzki 64 KS Lechia GdaÅ„sk

M60 - 16:52.72 Stefan Molski 62 Rybnik

M65 - 17:15.98 MirosÅ„aw Å„uniewski 57 UKS Jedyńka Reda

M70 - 16:48.10 BogusÅ„aw Seidel 49 Bytom

M75 - 22:42.44 StanisÅ„aw KoÅ„odziej 46 Ostrowiec Å„wiÄ™tokrzyski